

La YMCA sigue abierta CON MÁS AIRE LIBRE



En la SEDE CENTRAL brindaremos actividades en sectores abiertos en la terraza y el solarío

Mantenemos las actividades físicas en sede Parque(*) y aumentaremos las ofrecidas en Puerto Madero, Parque Centenario y Parque Rivadavia.

También mantenemos las actividades online.

Conocé las medidas sanitarias y solicitá tus turnos como lo venías haciendo.

Entre todos nos cuidamos del coronavirus.

YMCA.ar/bienestar

(*)Las actividades sociales y reuniones (inclusive uso de quinchos, parrillas, etc.) están momentáneamente suspendidas.



PLAZAS YMCA

PUERTO
MADERO

Y- Funcional

Miércoles y viernes
9:30 h
Prof. Ariel García

Y- Funcional

Martes y Jueves
11:00 h
Prof. Irene Barraza

PARQUE
CENTENARIO

Entrenamiento YMCA

Martes y Jueves
9:30 h
Prof. Pablo Berdeal

Movilidad y Stretching

Martes y Jueves
11:00 h
Prof. Pablo Berdeal

Y-Funcional

Lunes y miércoles
17:00 h
Prof. Macarena Barreto

PARQUE
RIVADAVIA

Caminata + entrenamiento

Miércoles y viernes
9:00 h
Prof. Juan Pablo Soto

Y- Funcional

Miércoles y viernes
16:00 h
Prof. Ariel García

Fecha de inicio
12 de abril

Es necesario llevar colchoneta o manta y sanitizante.

INSCRIPCIÓN: A través de la App "YMCA Argentina" o en www.ymca.ar/turnos